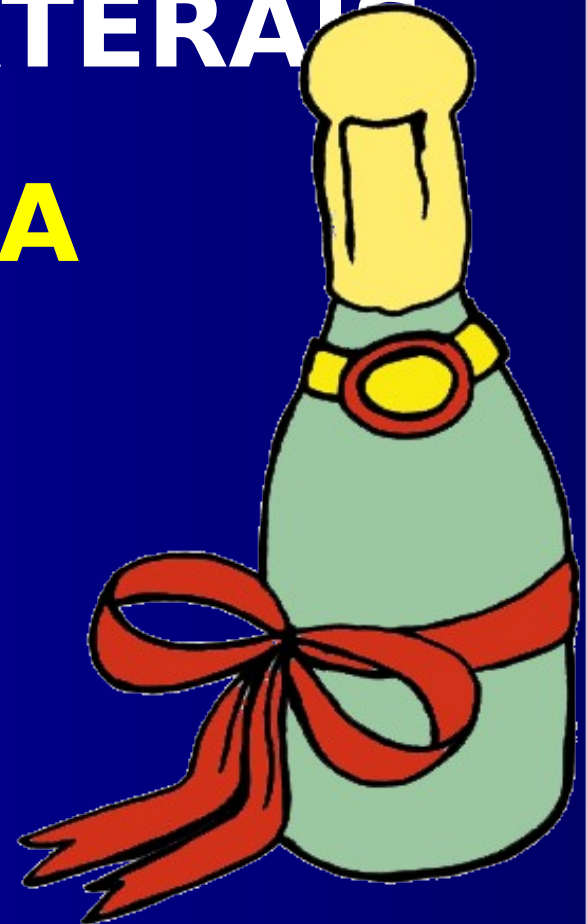
ÁLCOOL

OS REMÉDIOS TRAZEM A BULA QUE NOS MOSTRA OS EFEITOS COLATAREIS, AS CONTRA-INDICAÇÕES EM TOMÁ-LO. SE NÃO FOR ASSIM, E ALGUÉM ADOECER EM USÁLO. A PESSOA PODE PROCESSAR FABRICANTE.

NO ÁLCOOL NÃO HÁ NENHUM ALERTA CONTRA SEUS MALE-FÍCIOS, OS EFEITOS COLATERAIS

CIRROSE HEPÁTICA

ÚLCERAS

DESTRUIÇÃO DO CERÉBRO

CÂNCER

PERDA DO EMPREGO

DESTRUIÇÃO DO LAR

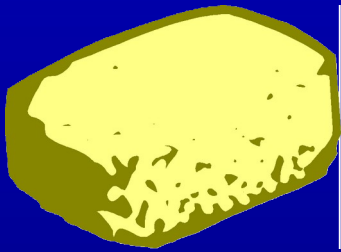
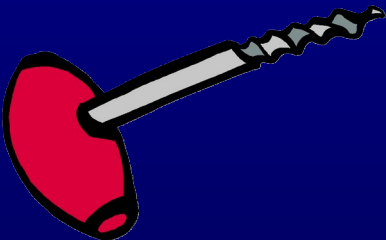
MORTE !

* VOCÊ NÃO VALE O QUE COME.

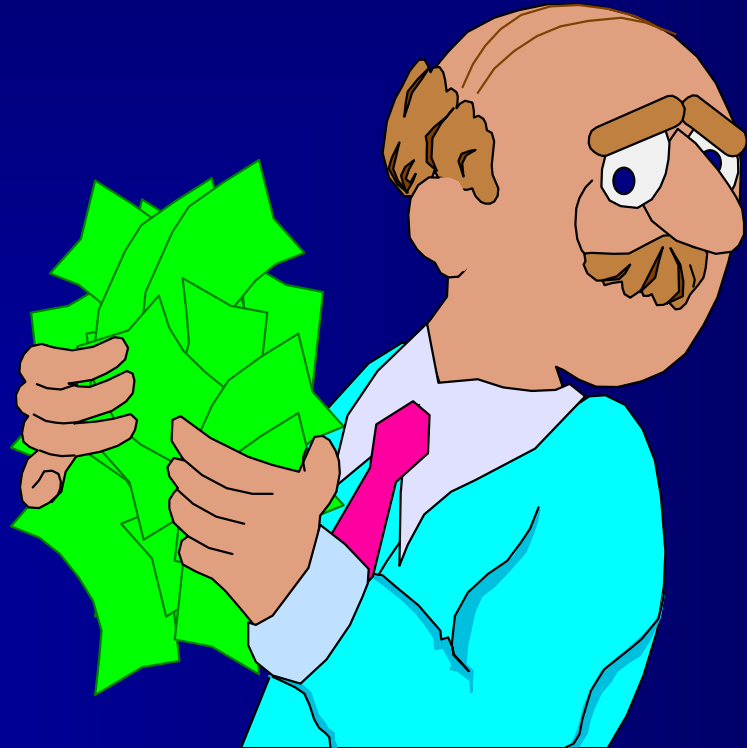
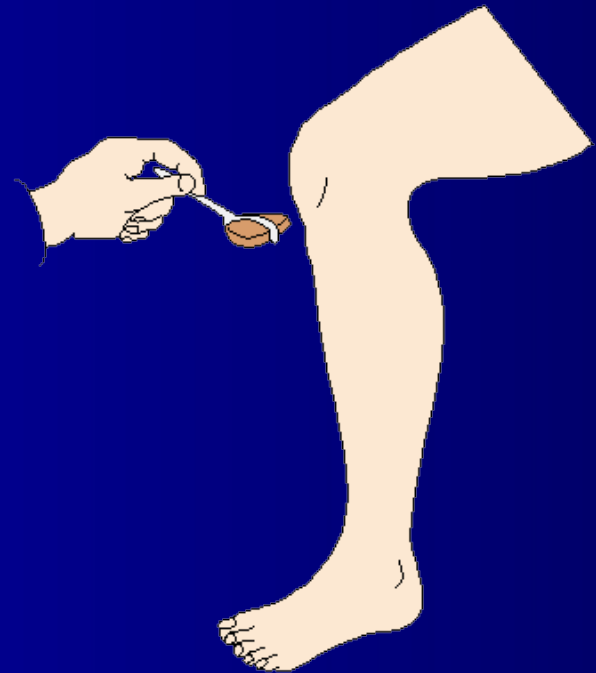
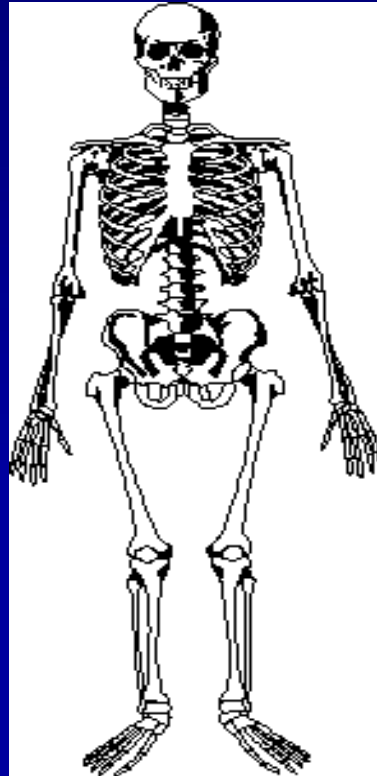
*VOCÊ NÃO PRESTA PARA NADA.

* VOCÊ NÃO VALE UM SAPO MORTO.

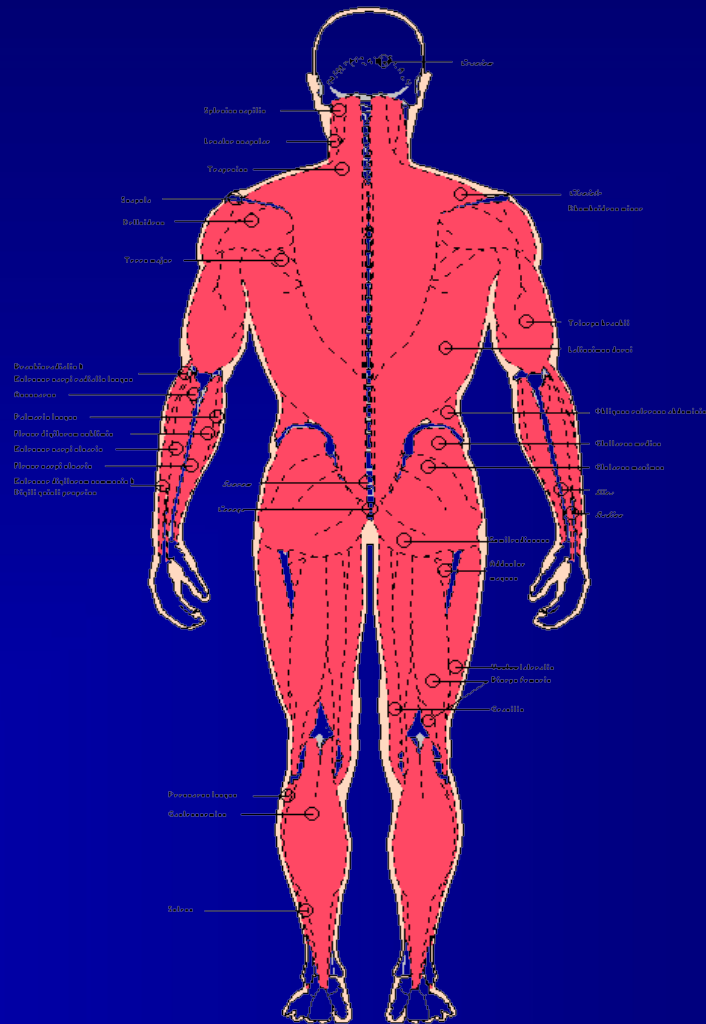
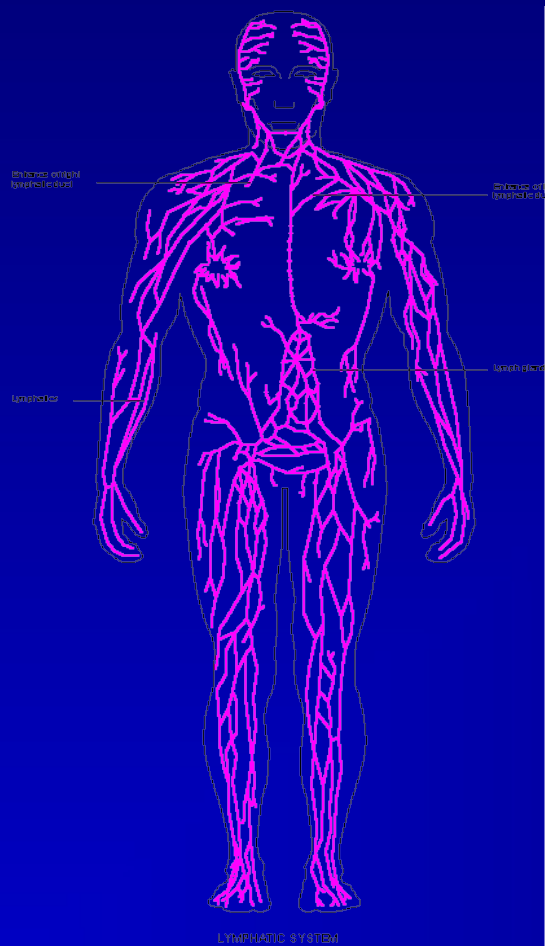
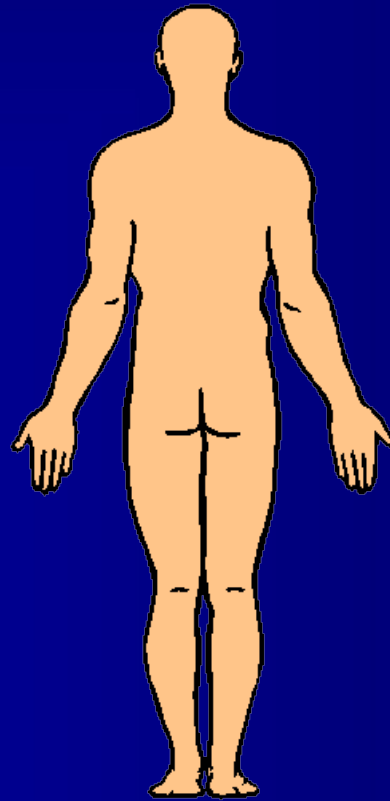
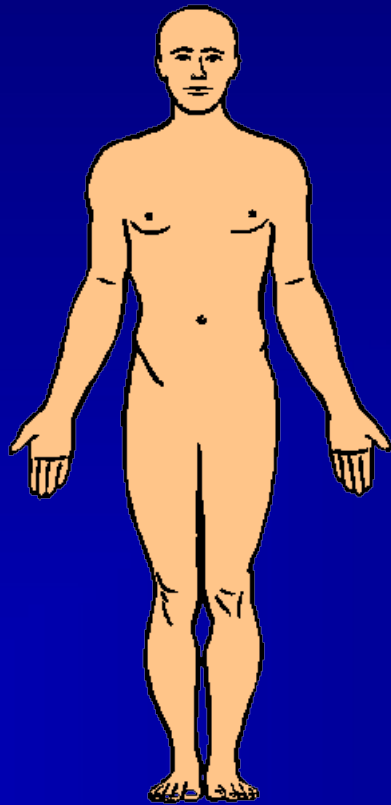
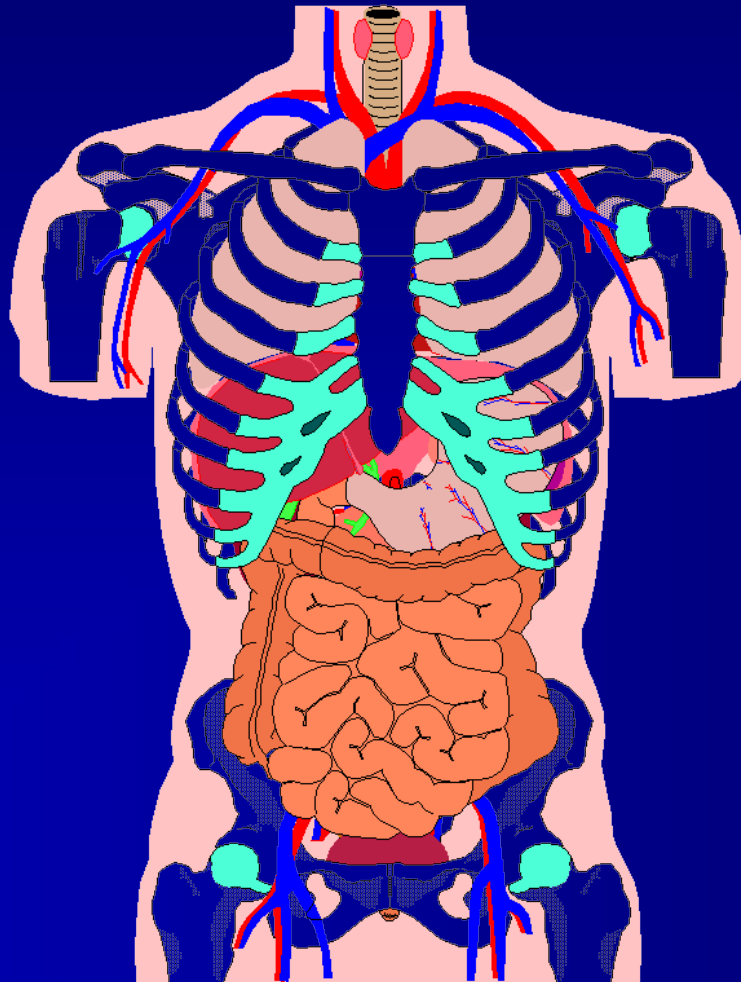
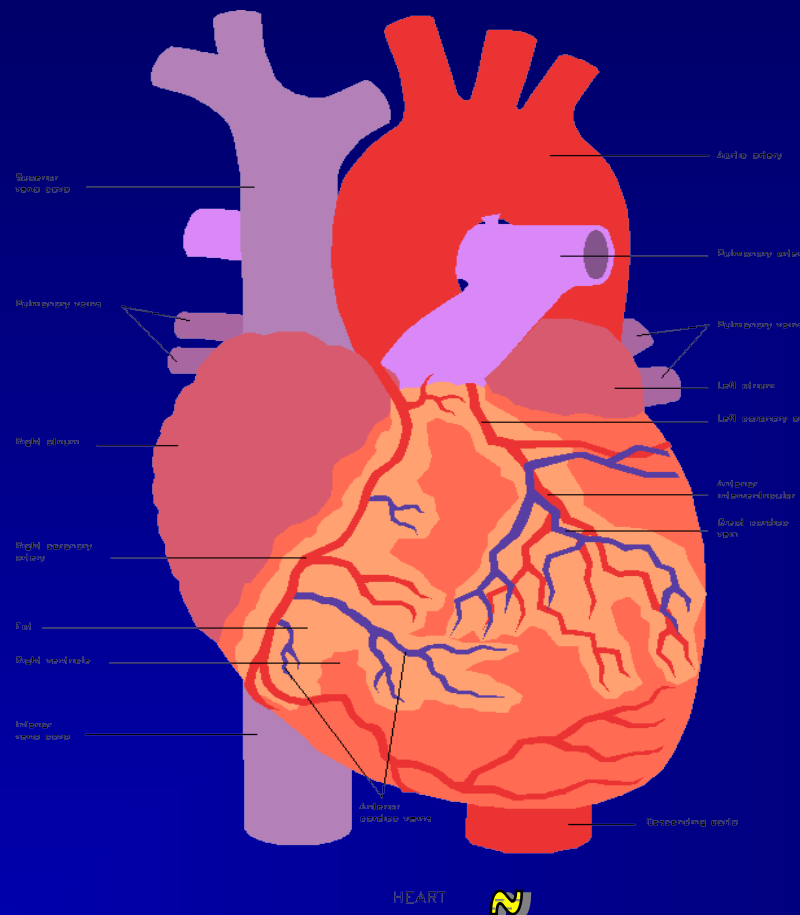
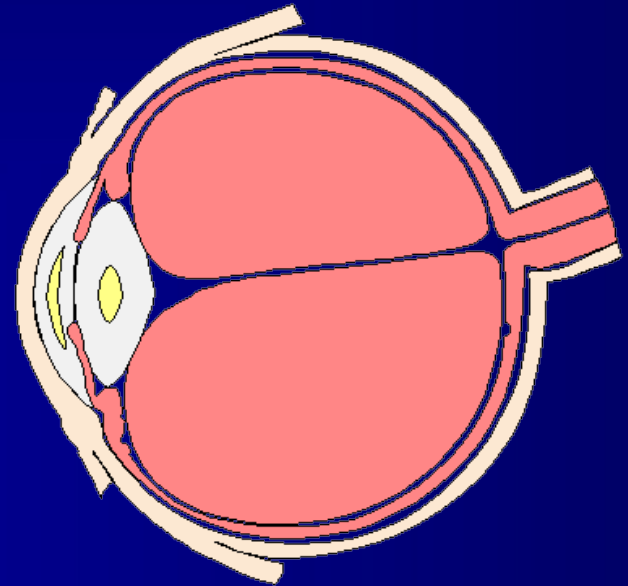
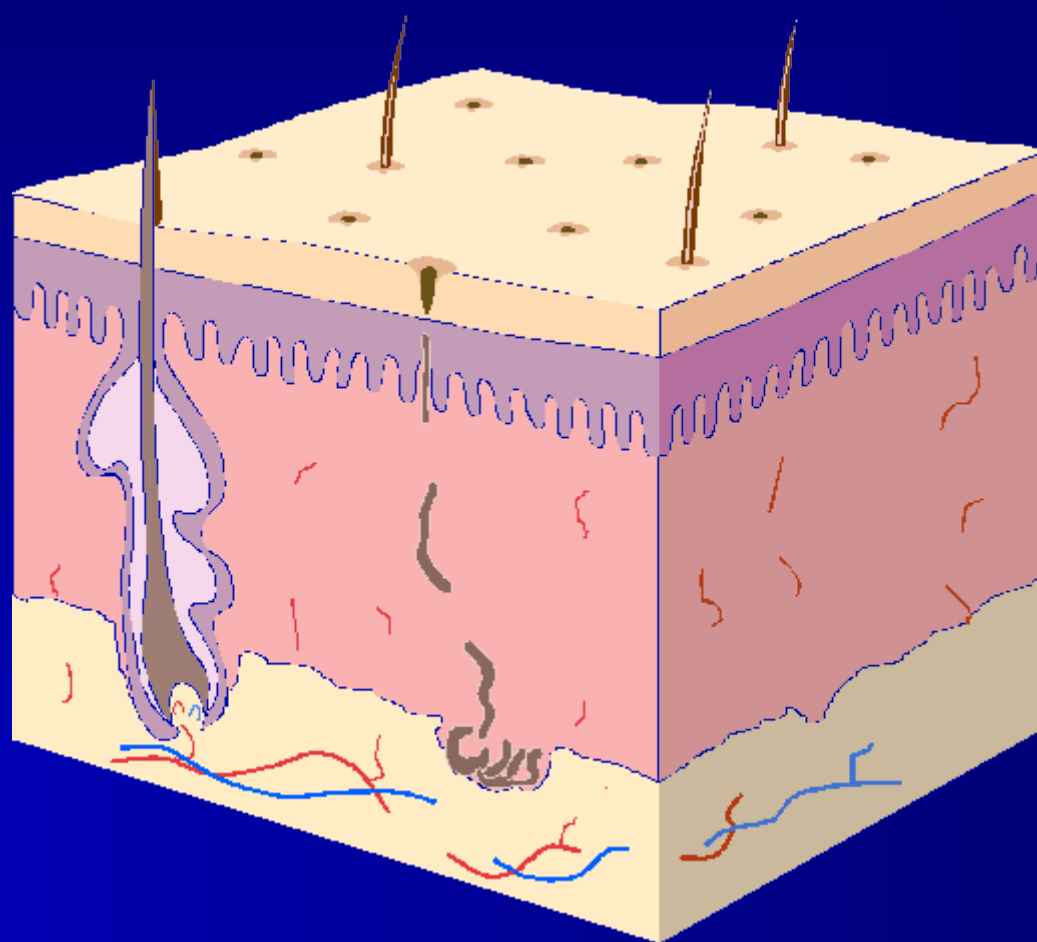
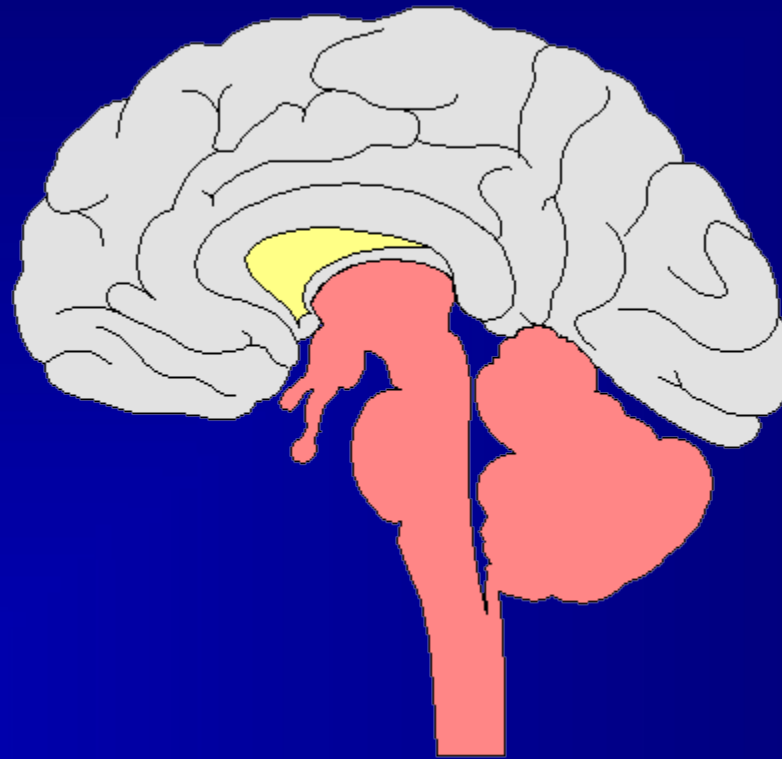
UM FISIOLOGISTA FEZ UM ESTUDO SOBRE O VALOR DO CORPO HUMANO E CHEGOU A SEGUINTE CONCLUSÃO:

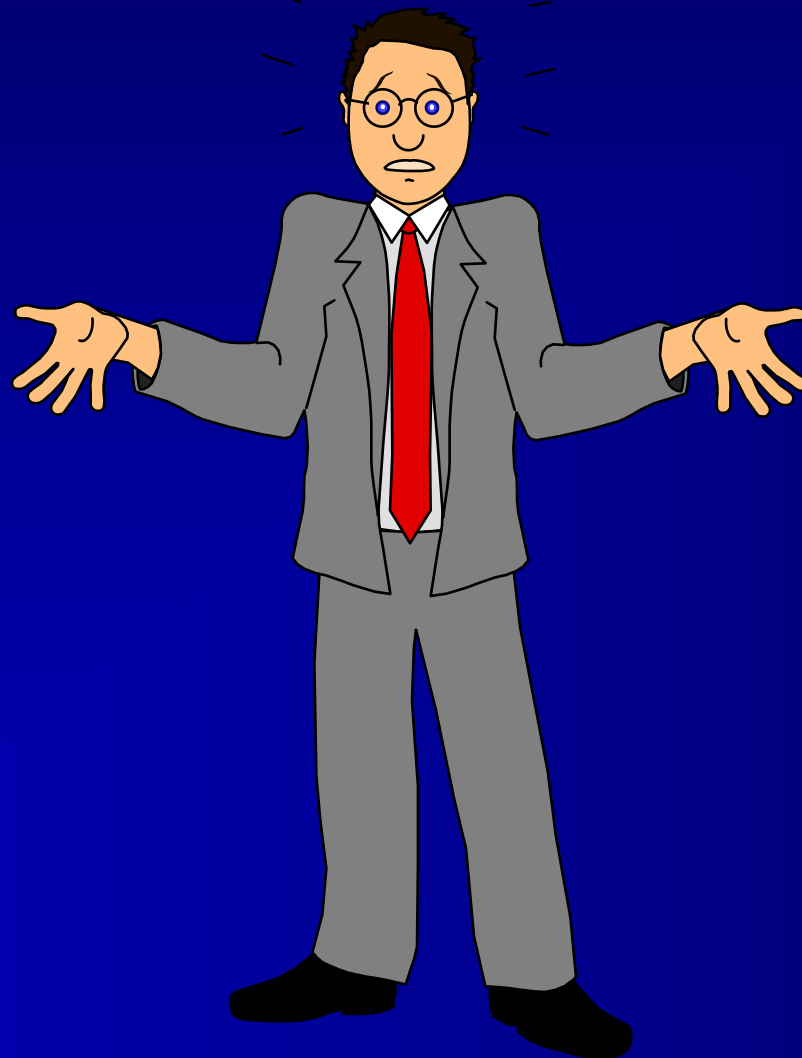
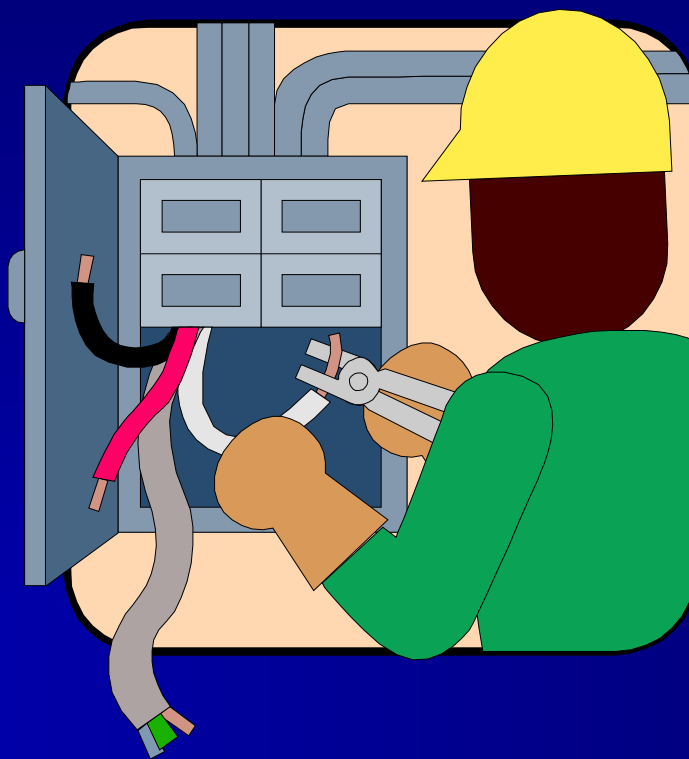
* Gordura para fabricar 8 barras de sabão.

* Ferro para forjar um prego.

*** Enxofre para matar as pulgas de um cachorro.**

*** Cal para pintar um galinheiro.**

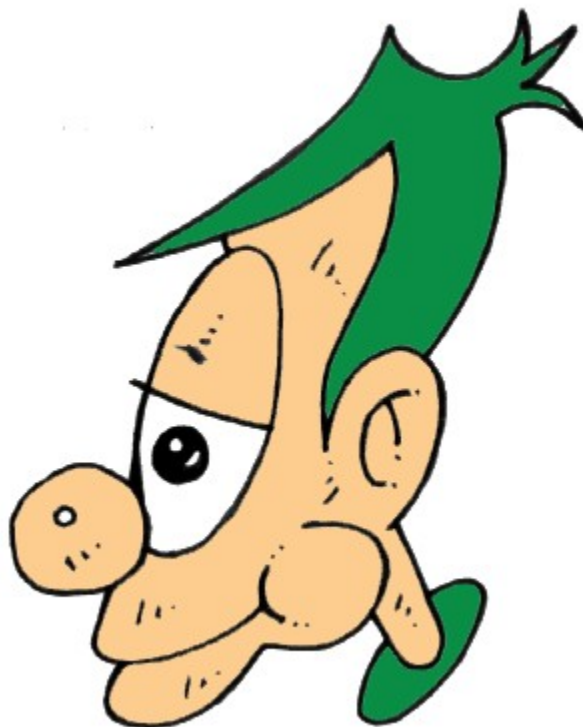
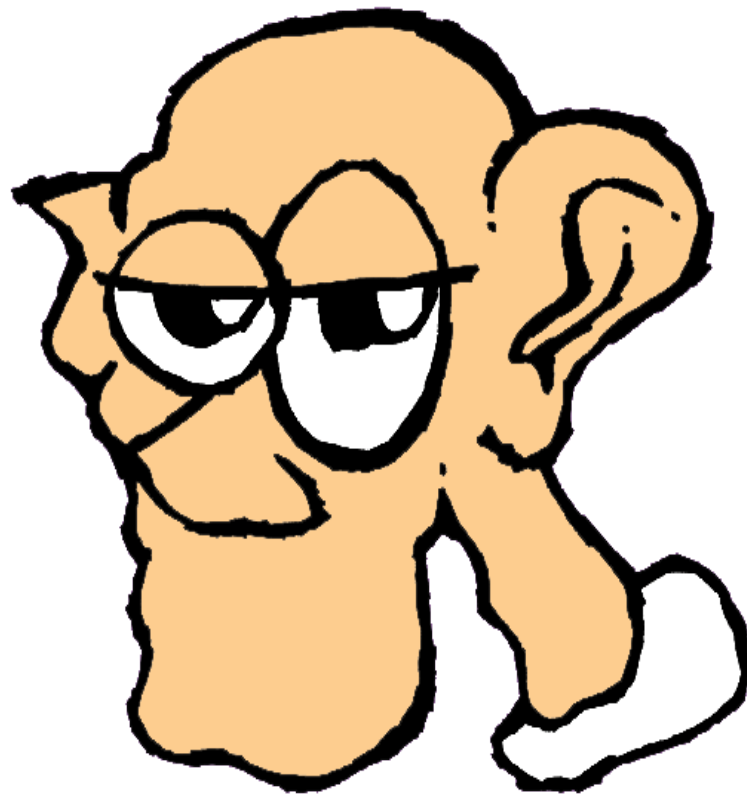
Total = $ 50,00

* 100 juntas

* 206 ossos

* 600 músculos

* 100 mil artérias

* 4-5 litros de sangue

* 6 m^2 de pele

UM CORPO MARAVILHOSO !

UMA BOMBA QUE NÃO PODE PARAR !

* 100 trilhões de células

* bilhões de neurônios

TEMOS UM VALOR INCALCULÁVEL !

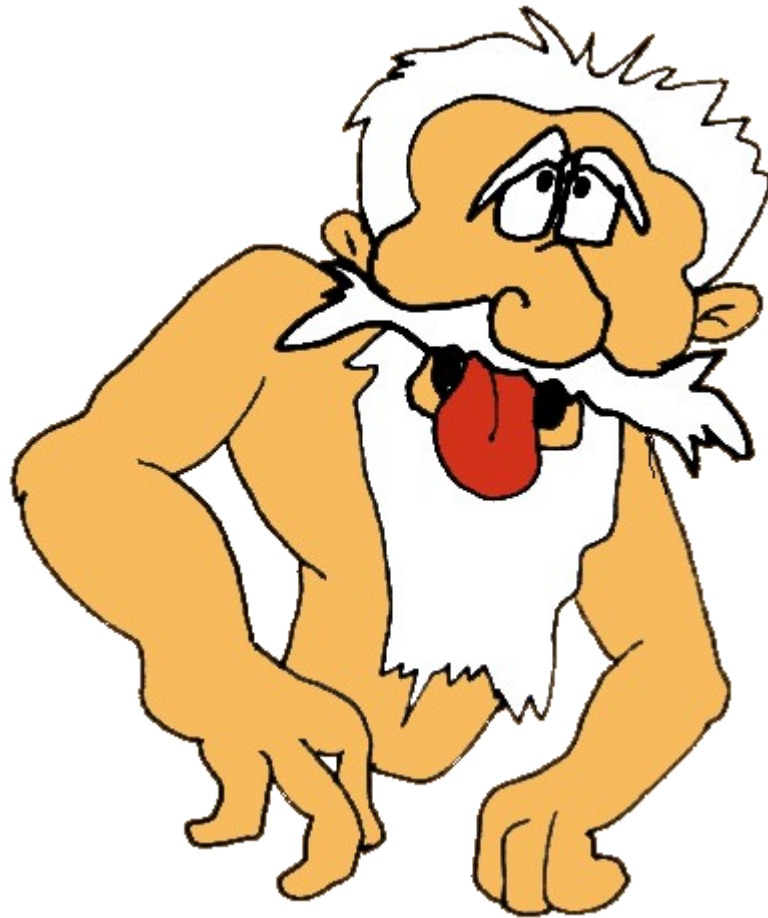
TEM VOCÊ CUIDADO DESTE CORPO?

NÃO HÁ PEÇAS DE REPOSIÇÃO A VENDA !

SINAIS DE QUE A PESSOA ESTÁ SE TORNANDO ALCOOLÁTRA :

1. AUMENTA O CONSUMO DE ÁLCOOL

2. BEBE PARA OBTER ALÍVIO

3. PERDE O APETITE

4. A MEMÓRIA COMEÇA A FALHAR

5. NÃO CUMPRE MAIS DIREITO SEUS COMPROMISSOS

6. COMEÇA A SOFRER DE REMORSO

7. TEM VONTADE DE BEBER VARIAS VEZES AO DIA

8. EVITA A FAMÍLIA E AMIGOS E COMEÇA A BEBER SÓ

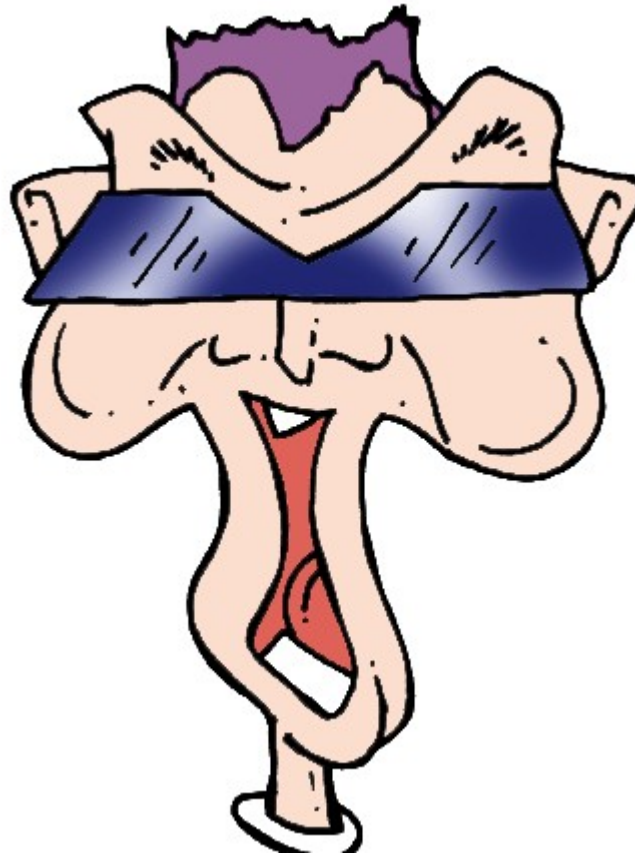
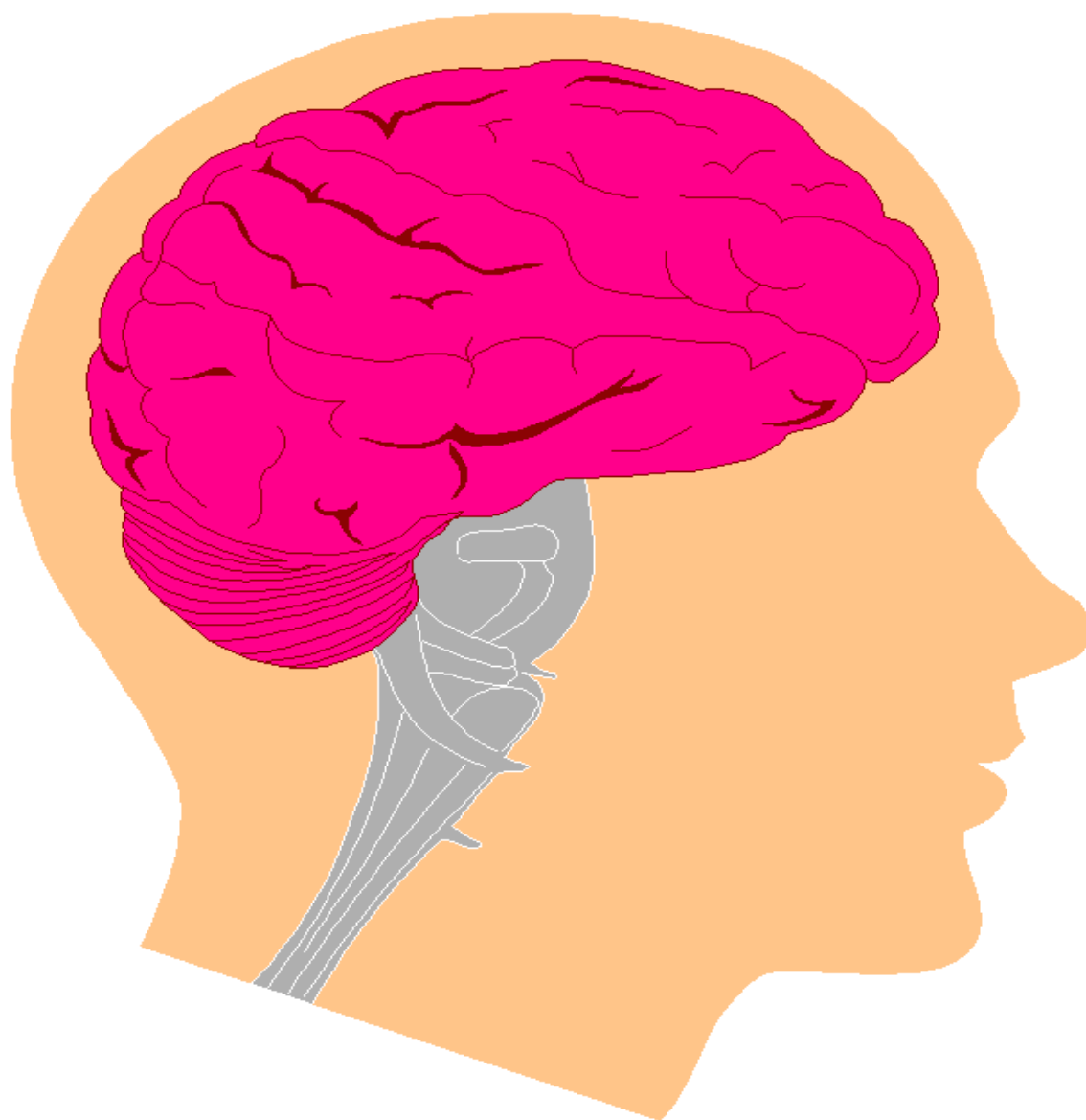
9. CONSTANTEMENTE PENSA EM BEBER

10. NÃO ADMITE QUE TEM PROBLEMAS COM A BEBIDA

11. SURGEM PROBLEMAS DE TRABALHO E DINHEIRO

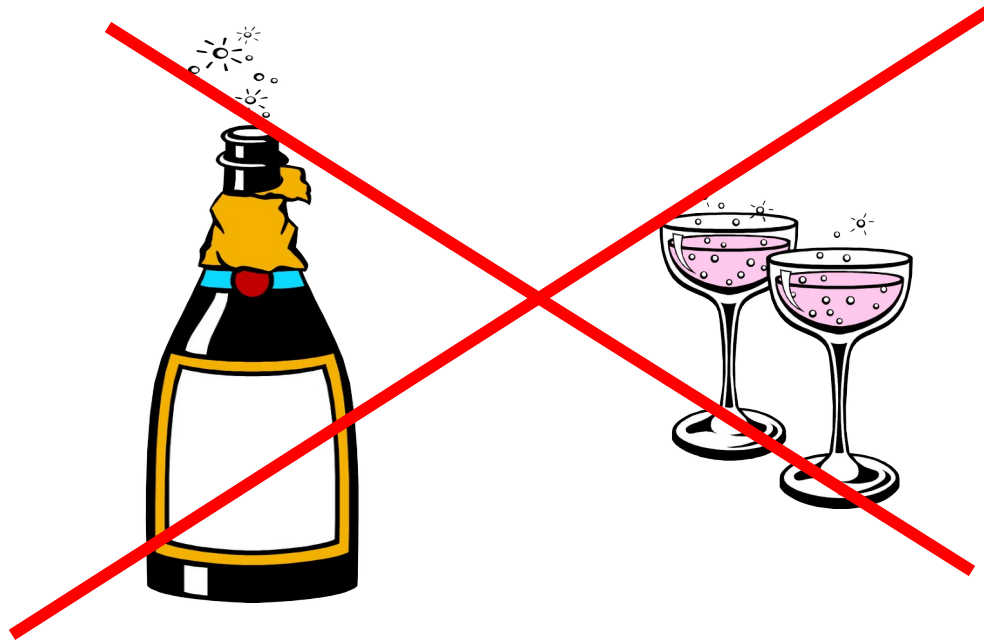
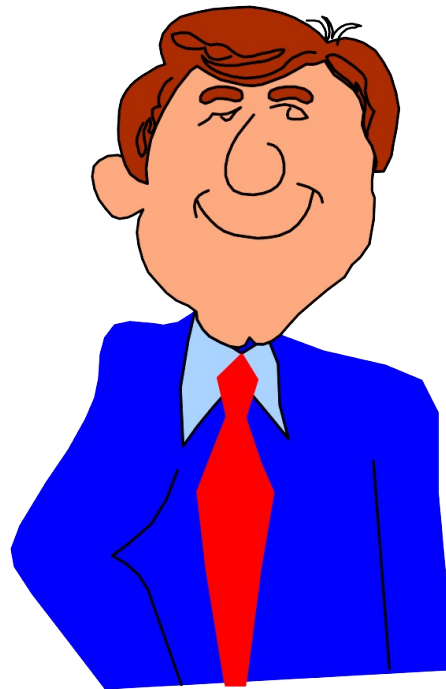
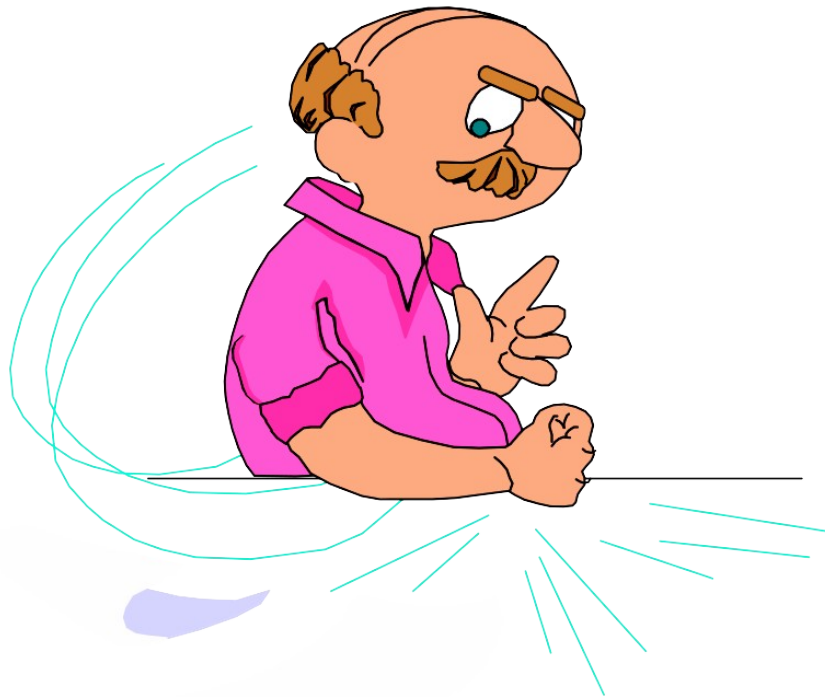
12. COMEÇA A BEBER LOGO QUANDO ACORDA

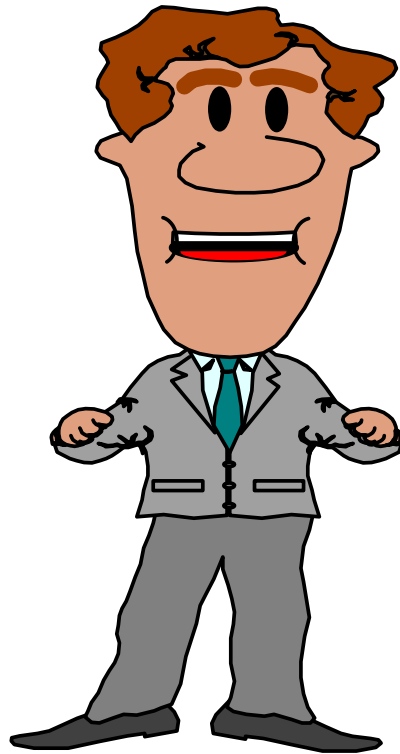
13. FALA EM DEMASIA

14. IMPEDE A DICÇÃO CLARA E CORRETA

NÃO DESTRUA SEU CÉREBRO!

10 REGRAS PARA DEIXAR DE BEBER

1. DECIDIR NÃO BEBER MAIS

2. NÃO APENAS REDUZIR AS DOSES OU USAR MARCAS MAIS FRACAS

3. CONFIAR EM DEUS

4. ABANDONAR OS BARES E AMIGOS DE BARES

5. FALAR AOS FAMILIARES E VERDADEIROS AMIGOS DE SUA DECISÃO

6. DEITAR CEDO PARA OFERECER AO CORPO O DEVIDO REPOUSO

7. FAZER DIARIAMENTE EXERCÍCIO FÍSICO

8. TOMAR BASTANTE ÁGUA E SUCO DE FRUTAS

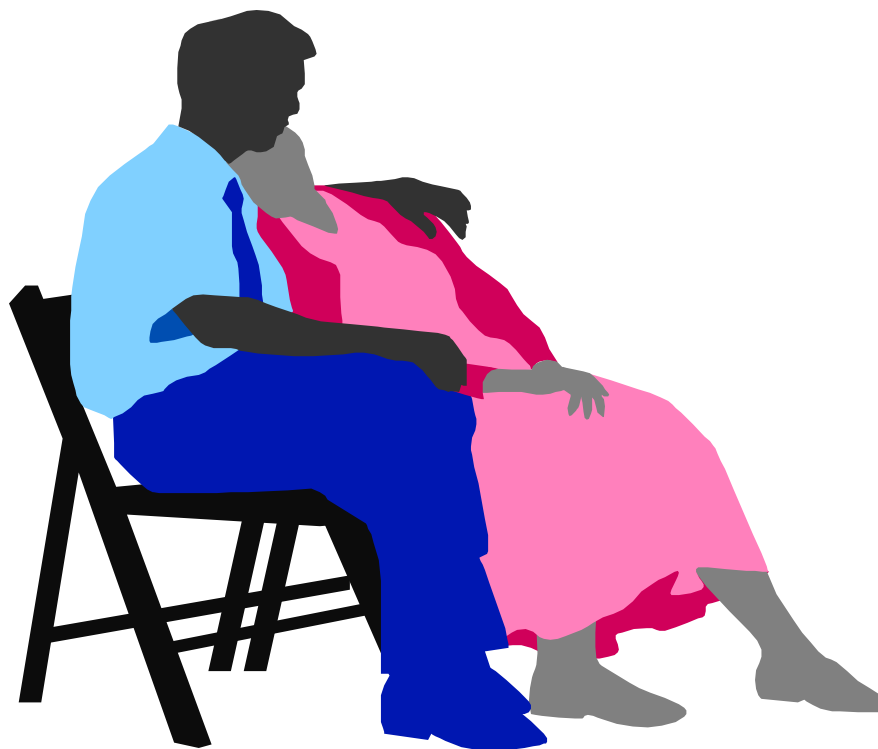
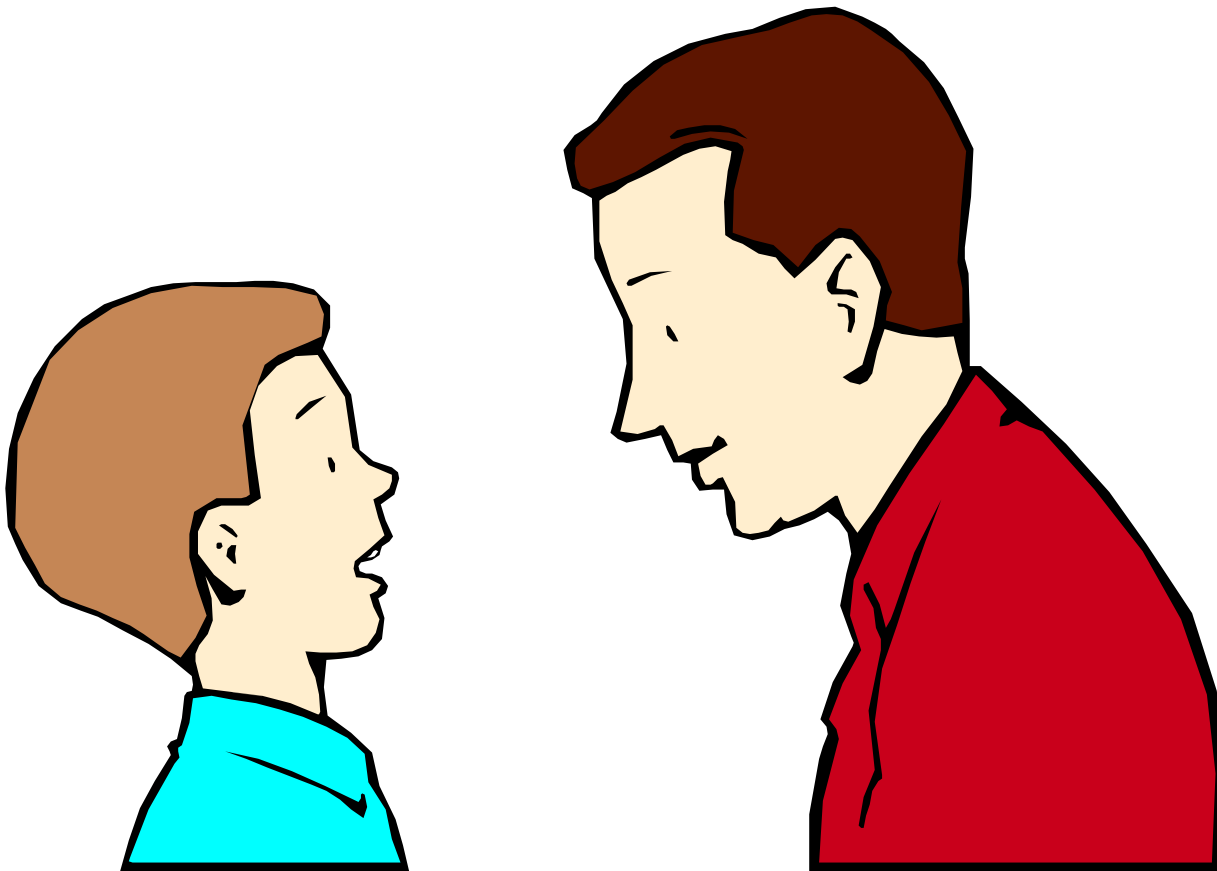
9. TOMAR BANHO E MASSAGEAR-SE COM A TOALHA

10. ASSISTIR AS NOSSAS AULAS

PENSE !

ESTÁ VOCÊ A PONTO DE PERDER O EMPREGO?

ESTÁ VOCÊ DESTRUÍNDO SUA SAÚDE ?

ESTÁ SEU CASAMENTO SENDO DESTRUÍDO ?

QUE EXEMPLO ESTÁ DEIXANDO PARA SEUS FILHOS ?

A QUE DIREÇÃO VOCÊ INDICA ?

PARE HOJE MESMO !

POR VOCÊ E SUA FAMÍLIA !

GEISLER